

# 腦退化症(老年痴呆) 初步測試

## 長者認知退化問卷 (IQ CODE)\*



請按以下問卷題目比較家中長者十年前及今日的情況：

與十年前的情形，他 / 她現在：

	好多了 (1分)	好一點 (2分)	沒變化 (3分)	差一點 (4分)	差多了 (5分)	不知道
1 記得家人和熟朋友事情 (如職業、生日、住址)	<input type="checkbox"/>					
2 記得最近發生的事情	<input type="checkbox"/>					
3 記得幾天前談話的內容	<input type="checkbox"/>					
4 記得自己的住址和電話	<input type="checkbox"/>					
5 記得今天是星期幾及哪一個月份	<input type="checkbox"/>					
6 記得東西經常是放在什麼地方	<input type="checkbox"/>					
7 能找到未放回原位的東西	<input type="checkbox"/>					
8 懂得使用熟悉的家電(如電話/電視機)	<input type="checkbox"/>					
9 能學會使用新家電	<input type="checkbox"/>					
10 能學習新事物	<input type="checkbox"/>					
11 明白電視或書本所講的故事	<input type="checkbox"/>					
12 能決定日常生活事務	<input type="checkbox"/>					
13 自行購物	<input type="checkbox"/>					
14 處理財務的能力 (如自行到銀行處理財務)	<input type="checkbox"/>					
15 處理日常生活上的數字問題 [如知道買多少食物、朋友/家人 上次到訪日期(如數天前)]	<input type="checkbox"/>					
16 瞭解發生了甚麼事，並能想出適當處理方法	<input type="checkbox"/>					

若總分高於48分，歡迎聯絡中心作免費初步評估 (中心電話：2323 4448)

\* 1) 此問卷不能代替正式臨床診斷。如對結果及腦退化症情況作進一步查詢，請聯絡閣下之家庭醫生。 2) 此問卷已取得 Dr. A.F. Jorm 授權使用。



### 目的：

- 1) 使照顧者認識腦退化症不同階段的需要，使能有效地為患者尋求合適的治療、制訂護理及其他安排；
- 2) 延緩患者病情；
- 3) 配合改善家居環境及訓練，提升患者自理能力，有尊嚴地生活，及
- 4) 支援家人，減輕照顧壓力，使患者儘可能居家安老。

**費用：**每堂 \$100，4堂可享優惠價 \$300

優惠期內全職照顧者費用全免 (名額100位，先到先得)

\* 課堂期間免費提供長者托管服務 (每堂名額 8位，先到先得)

報名及查詢：23234448

仁愛堂歐雪明  
腦伴同行中心

仁愛堂  
YAN OI TONG



登記熱線：2323 4448

## 腦退化症居家照顧訓練報名表

姓名：\_\_\_\_\_ 年齡/性別：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_

照顧長者：

全職照顧長者       其他 \_\_\_\_\_  
 不定期照顧長者

報名方法：

1. 致電中心電話：2323 4448
2. 將報名表交給仁愛堂單位
3. 郵寄致本中心地址：九龍順安道9號順天邨天瑤樓平台201號舖
4. 或傳真致本中心， 傳真電話：23234277

上課時間：(請選擇)

平日上午       平日下午  
 星期六上午       星期六下午



## 腦退化症居家照顧訓練 課程特色及內容

「知計劃」腦退化症居家照顧訓練，透過協助照顧者代入患者世界，藉以瞭解其特殊需要及感受，繼而協助照顧者為患者訂定個人化之照顧計劃。

### 第1堂 認識腦退化症 (1.5小時)

- 了解腦退化症及疾病過程
- 腦退化症如何影響思維能力、常見情緒及行為問題
- 環境及安全問題

### 第2堂 自主 (2小時)

- 新的角色 - “照顧者”
- 腦退化症常見情緒及行為問題：處理策略、管理及預防
- 與腦退化症患者有效溝通

### 第3堂 行動 (1.5小時)

- 腦退化症患者家居認知及自理訓練
- 腦退化症護理、照顧技巧及藥物知識及應用
- 營造友善家居環境

### 第4堂 壓力處理及支援 (1.5小時)

- 壓力、悲傷和失落處理
- 組織互助小組，透過分享照顧經驗，互相支援
- 社區資源

按照顧者需要，轉介接受到戶照顧技巧及外傭支援指導，及/或「腦」伴同行一對一輔導服務。

**背 景：** 腦退化症(又稱認知障礙症或老人痴呆症)患者的認知能力，包括記憶、思維及判斷皆出現退化與偏差，行為及性格會變得焦躁不安，加上逐漸失去自理能力，如家人及照顧者未能掌握相關的照顧技巧，往往會導致長期受壓而出現焦慮、暴躁、憤怒及抑鬱等負面情緒。部分個案更因為照顧者感到沮喪而令雙方關係變差，最終演變成家庭糾紛，甚至衍生出家暴虐老等問題。因此，增加腦退化症患者家屬及照顧者的家居訓練實在刻不容緩。