

撰文：仁愛堂註冊中醫師劉嘉穎

夏日慎防癩疹起



劉嘉穎中醫師

進入夏季，天氣酷熱潮濕。除了上期提及的濕疹，另一種皮膚病也帶給都市人很大困擾。這病的特點是皮膚出現淡紅、形狀不一、如小山丘或團狀的疹塊。這些疹塊驟起驟退，不留痕跡，出現部位不定。嚴重者用指甲在皮膚一劃，就出現一道突起的劃痕，久久不退，痕癢無比。

這個病民間一般稱為「風疹」、「風團」，中醫稱為「癩疹」，現代醫學稱「蕁麻疹」，是一種常見的過敏性皮膚病。癩疹的成因可分為內外兩個因素。外因是由於季節轉換、溫度及濕度的改變，或因衣物、昆蟲、花粉、灰塵、動物毛髮等物刺激。內則為食物、藥物、精神壓力、休息不足、內分泌紊亂等導致。與濕疹相似，癩疹亦可分為急性及慢性兩種。

急性癩疹往往起病急，數天內突然出現，又會迅速消退。因為發病的症狀與風遊走不定、倏起倏止的特點類似，所以治療上以祛風為主，再按實際情況加上清熱、散寒或除濕的藥物。中醫有一古方治療急性癩疹卓有療效，名消風散（《外科正宗》）。內裡有荊芥、防風、蟬退、



苦參等祛風、清熱、除濕藥物，配搭精妙，適當使用能大大紓緩癩疹導致的痕癢症狀。曾遇一 40 餘歲女病人，某天晨起突見上臂彎出現數粒紅色丘疹，數天後丘疹增多，漸及胸、腹、腰部，甚至出現片狀風團，痕癢無比，持續一週未愈。筆者就以消風散加減治之，其痕癢得以減輕，丘疹風團及後亦漸漸消退。

至於慢性癩疹可反覆發作達數月甚至數年，為病者身心帶來極大困擾。治療上會以補虛為主，例如補氣固表、養血滋陰等，藥物則取黃耆、當歸、白芍等補氣養血藥。除中藥內服外，針灸及耳穴療法亦具有良好的治療效果。

癩疹患者要注意飲食，少食煎炸辛辣食物，牛羊鵝鴨、蝦蟹貝類亦應盡量減少。室內工作者要避免被冷氣直吹，以及避免長時間日曬，亦應注意足夠休息及保持心境開朗。充足運動能增強抵抗力，並使風邪能隨汗而解。中醫有云：「正氣存內，邪不可干」，癩疹患者若能注意個人調養，配合中醫治療，病情應能得到極大改善。①