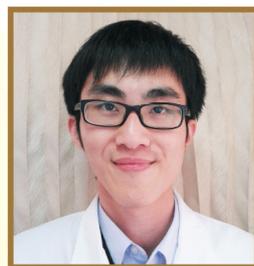


撰文：仁愛堂註冊中醫師陳國樑

仁愛堂註冊中醫師
陳國樑

拆解「寒咳」謬誤

春暖還寒時節，滿街都是咳嗽聲！部分人夜間咳得特別厲害、口吐白痰，以為患上「寒咳」，更誤以為找片生薑含在口裡，就可祛寒去咳，但事實又是否如此簡單？

黃女士因咳嗽了三星期，前來求診。她說咳嗽每於夜間就寢時才發作，咳時難以抑止，吐的白痰又黏又稠。她見吐出來的痰是白色、又常聽人說夜咳即是「寒咳」，於是嘗試口含薑片及飲薑水止咳，誰知愈止愈咳！

為病人把脈，脈沉而澀，舌象紅而少苔，病人平日常感咽乾、大便乾結；上述病癥顯示病人肺津不足，有津液虧損之象；「肺腑」燥熱會引致肺津不足，使「肺腑」失去宣發下降的功能，不能壓制「膽腑」之熱。加上她每晚臥床時才會劇烈咳嗽，由於晚上11時至凌晨1時，正是「膽經」運行之時，於此期間咳嗽發作，愈益證明她的咳嗽源於「肺燥膽熱」。綜合所有病癥，她患的不是寒咳，而是燥咳！

白痰不分寒、燥、熱

很多人誤以為痰白必屬「寒咳」。但事實是寒、燥、熱咳皆可見白痰，故中醫辨痰並非如此「一刀切」！正如明朝醫家傅青主所言：「必觀其（痰）色白與黃而辨之，黃者火已退也，白者火正熾也。」意指當熱咳初起時，體內津液雖因熱灼而化為痰涎，但病在初期，人體津液尚足，故痰液未灼至稠黃，便已被吐出。但隨著病情好轉，人體有足夠正氣，把痰涎病邪祛出體外，此時痰色反而會由白轉黃！故白痰不一定寒，黃痰不一定熱，必須配合其他臨床症狀，始可定論。

在上述病例中，黃女士因痰白夜咳，誤以為自己患的是「寒咳」，更自行服用薑水這類辛溫散寒的藥，結果灼傷津液，使燥咳更形嚴重，無怪乎愈治愈咳！以黃女士的個案來說，治療燥咳可用《金匱要略》中的麥門冬湯，麥冬能滋肺潤燥，故此方極宜治療該等夜間燥咳。

本欄一連三期，從「食滯」、「氣鬱」以至「夜咳痰白」種種臨床個案，跟大家分享中醫治咳時的不同思路，盼能為大家解開一些坊間誤解，避免錯判病因，拖延病情。當患上咳嗽時，應盡早求醫，讓醫師能及時對症下藥。⊕

