



仁愛堂

電話 : 2655 7788 傳真 : 2655 7799 網址 : www.yot.org.hk

仁愛堂季刊
2009年1月號

仁愛堂赤壁一決戰天下

仁愛堂
YAN OI TONG

赤壁決戰

YO CLIFF II



仁愛堂慈善步行日2008



專題報導：仁愛堂教育發展基金

- 「綠家居」工展會展銷創佳績
- 「仁愛堂慈善步行日」善款破紀錄
- 「仁愛堂赤壁一決戰天下」星光熠熠

目錄

3 最新動向

- 3 仁愛堂關懷鄉長者社區服務
- 3 「綠家居」工展會行銷

4 專題報導

- 4 天水圍才藝少年培育計劃
- 5 「仁愛堂教育發展基金」成立背景

6 社會服務

- 6-7 社會服務活動
- 8 「樂助弱老」基金最新審批數字及個案點滴

9 教育服務

- 9 「暢遊香港迪士尼樂園」活動
- 10 仁愛堂鄰里支援幼兒照顧計劃
- 11 仁愛堂教育研討會2008

12 醫療服務

- 12 醫療服務活動
- 13 醫師會客室
- 14 流動中醫醫療車路線圖

15 康體服務

- 15 專題報導
- 16 康體活動

17 董事局快訊

- 17 董事局輪東晚宴
- 17 宴請懲教署署理署長應國正先生CSMSM晚宴

18 筹募活動

- 18 FREDE DERICK愛心關懷慈善皮草晚會
- 18 成報區區心連心家燕大派對
- 19 仁愛堂慈善高爾夫球賽2008
- 20 仁愛堂慈善步行日2008
- 21 仁愛堂《赤壁一決戰天下》慈善首映禮
- 22 仁愛堂·海皇新春慈善糕品義賣
- 22 2008-2009年度大型籌款活動預告

23 善長芳名錄

24 全年贊助人

28 仁愛堂服務單位一覽

主席手筆

自去年四月就職典禮後，不經不覺擔任仁愛堂主席一職已將近一年，任期屆滿將至，實在難掩不捨之情。從上任到現在，我經歷了「豐收」的一年。由四川地震、北京奧運、「神七」升空，以至近期的「金融海嘯」，我看到中華民族強勁的生命力，以及永不言敗的精神。踏入09年，面對當前金融海嘯及企業裁員，這種堅韌的耐力和逆境自強的精神，對港人來說，更加有意義。我謹在此恭祝大家在新的一年萬事勝意，並發揮港人努力拼搏的精神，攜手共度時艱。

在經濟不景下，慈善籌款日見艱難，猶幸獲不少社會企業及大眾的支持，為期兩個多月的大型籌款活動「仁愛堂籌款月暨慈善獎券銷售2008」剛圓滿結束，並獲得超過100個地區團體、區議員及商業機構熱烈參與。截至現時，單計慈善獎券義賣的善款亦已經打破歷年紀錄。這證明港人對做善事的熱心不減，同時有賴仁愛堂全人發揮上下一心、愈戰愈勇的精神，創出佳績。

仁愛堂轄下的社會企業「綠家居」亦無懼金融海嘯衝擊，勇闖工展會並為全港首間社會企業在工展會設立展銷攤位，且於21日的展銷期內創出六位數字的生意額，在逆市中創出奇葩。

剛過去的「海皇·仁愛健力士高人創新『糕』」賀年糕品義賣活動亦巧見心思，邀請世界第一高人鮑喜順遠道由內蒙來港義賣糕品，取其「步步高陞」的意頭，祝願香港經濟可以再次起飛，並在金融海嘯陰霾下為港人增添歡樂。

籌募活動方面，剛舉辦的「慈善高爾夫球賽」、「慈善步行日」、「愛心關懷慈善皮草晚會」、「成報區區心連心家燕大派對」以及「赤壁慈善首映」，在各具特色下仍獲各界人士熱烈支持。稍後本堂將有更多大型籌款活動，包括一年一度的「仁愛堂周年慈善餐舞會2009」、萬眾期待的「仁愛堂賽馬盃」，以及四月舉行的「仁愛堂慈善售旗日」等。

2009年將是極具挑戰的一年，我深信仁愛堂新一屆主席及董事局成員能夠團結一致，乘風破浪，將仁愛堂善業及各項福利服務推向新高，創出美好新一年。



仁愛堂第二十九屆董事局史立德主席MH

仁愛堂關懷鄉郊長者社區服務

屯門區有很多鄉村並且分佈得很散，鄉郊長者的需求易被忽略，故此仁愛堂於去年12月開展了關懷鄉郊長者社區服務，特別為居於屯門鄉郊的長者提供到戶探訪、電話慰問及社會服務轉介等。開展至今一個月，已為超過20條鄉村的長者展開接觸及服務登記。

關懷鄉郊長者社區服務是由屯門民政事務處以購買服務方式，由仁愛堂提供直接服務予區內鄉村合資格的獨居及兩老共住的長者。有關服務詳情及轉介事項，歡迎致電服務熱線：2463-3934 查詢。

▼ 職員家訪時送贈長者月曆，並詳細解釋
內頁附設之社區資訊。

▼ 職員到訪龍鼓灘村為村內長者注射預防流感疫苗。



綠家居 於工展會創佳績

仁愛堂轄下的社會企業「綠家居」無懼金融海嘯衝擊，勇闖工展會成為全港首間社會企業在工展會設立展銷攤位，在21日的展銷期內創出六位數字的生意額，逆市中創奇葩。

仁愛堂社會服務經理區偉祥坦言，當初申請參展工展會，純粹希望藉此平台宣傳「綠家居」，但卻沒有料到會有這麼理想的成績，「綠家居」上下員工都為此興奮。區經理表示，他們會總結今次的經驗，為未來每一個展銷機會作好準備。

另外，社會服務部將於3月份在屯門仁政街開設另一社會企業「生機館」，以「綠家居」的有機材料炮製多款傳統中式糖水及有機甜品，貫徹「綠家居」推廣健康有機食物的精神。

◀ 「綠家居」為全港首間在工展會正式參展的社會企業。

於工展會內，推出多款有機食品展銷。▶



▲ 「綠家居」於工展會的展銷檔位得到不少市民支持。



仁愛堂教育發展基金活動

《天水圍才藝少年大匯演》暨籃球友誼賽

香港工商界商會新春團拜委員會早前捐助\$328,888予《仁愛堂教育發展基金》，支持推行《天水圍才藝少年培育計劃》，讓資源較貧乏的天水圍北區學生有機會於課餘參與免費的體藝活動。2009年1月11日200名受惠學生群集在天水圍香港學生輔導會小學禮堂，參與《天水圍才藝少年大匯演》與眾嘉賓分享他們的學習成果。



▲ 學生們打扮成蒙古少女表演傳統的蒙古舞，份外維肖維妙。



▲ 獅子會何德心小學的非洲鼓表演，振奮了全場觀眾。

是次典禮承蒙教育局元朗區總學校發展主任黎同濟先生、仁愛堂第二十九屆董事局史立德主席MH、海皇粥店(集團)有限公司執行董事蕭楚基先生MH及香港工商界商會新春團拜籌委會王樂得副主席擔任主禮。才藝匯演由香港學生輔導會小學、獅子會何德心小學、樂善堂梁錦琚學校(分校)及十八鄉鄉事委員會公益社小學擔綱演出，演出項目包括英語話劇及管樂等。

同日，健力士世界第一高人鮑喜順先生首度蒞臨天水圍作親善探訪，還與才藝少年真情對話。其後身穿1號球衣的高人率領一班天水圍才藝少年，與仁愛堂聯隊作籃球友誼賽。結果才藝少年聯隊終以16:14險勝仁愛堂聯隊，為整日活動劃上圓滿的句號！



▲ 才藝少年聯隊與仁愛堂聯隊比賽前，來一張合照實行先禮後兵。



▲ 對於高人一等的鮑喜順來說，「入樽」可謂輕而易舉。

樂善堂梁錦琚學校(分校) 袁浩華校長

本校一向支持發展多元化的活動，並致力運用不同的外界資源，務求能為學生多提供正規課程以外的學習活動及發展機會。適逢仁愛堂推出《2008/09天水圍才藝少年培育計劃》，讓家境較貧困的學童均能有機會盡展體藝才華，故本校申請參與是項計劃，並於08年7月初開辦「雜耍」班，讓資困的學生能有機會學習一門專項技能，並提供表演的機會，培養及增強學生的自信心，使他們的身心健康得到正面的成長。藉此機會，謹致謝意！

仁愛堂教育發展基金成立背景

仁愛堂為一歷史悠久的福利機構，為秉承「興學育才」的使命，本堂一直致力為社會提供「一貫、多元、優質」的教育服務。屬下設有2所中學、2所小學、5所幼稚園及5所幼兒園暨幼稚園，服務遍及屯門、天水圍、荃灣、將軍澳、深水埗及尖沙咀等區，享有良好的聲譽與形象。

在社會賢達的支持下，本堂於2006年成立了《教育發展基金》，期望藉着基金幫助清貧學生接受多元化的課外支援服務、為來自低收入家庭的學生提供助學金、並為教育工作人員提供適切的培訓，以提升其專業知識及教學效能。此外，基金亦會支援學校進行校舍改善工程，以優化學習環境。

查詢電話：2655 7754

捐款方法：

善長可選擇一次過捐款，亦可以每月以定額捐助模式贊助有需要的學生參與體藝課程，受助學生將會定期郵寄學習進展與善長分享過程中的得着。



多元治療室

中央支援家居照顧隊 復康工作

▼ 病人在新設施協助下，終於可以站起來舒展筋骨。

為配合政府鼓勵長者盡量留在家中及社區，接受起居照顧及醫療等服務，仁愛堂在元朗及屯門區承辦了7個服務隊伍，照顧了100位被評鑑為「高」及「中」度的體弱長者。對於需要復康運動的長者，治療師和家居照顧員經常要攜帶手提器材上門執行工作。但對部份情況較複雜的長者，手提器材始終不能滿足其需要。於是仁愛堂便在元朗的蕭鄭淑貞樂鄰社區支援中心增設一個多元治療室，將需要運用大型器材進行復康運動的長者集中起來給予治療及訓練。

早前，仁愛堂應多元治療室診治師的要求添置了一張電動企床。腳部癱瘓了20多年的羅婆婆靠著電動企床終於可再次站起來，激動得含著眼淚說：「好似自己企番喺地上一樣，隻腳癱咗20幾年，第一次企得到起身，唔種感覺真係好開心啊！」能夠站起來減少臥床，羅婆婆腰背痛的情況亦得以減輕，她特此向曾捐助仁愛堂的善長作萬二分感謝！羅婆婆的例子，正好說明了大家無論在端午節向仁愛堂購買慈善粽子或在中秋節購買慈善月餅，其實已默默地委託仁愛堂善用捐款為大家造福老弱和有需要人士。



▲ 病人在多元治療室內，可以利用不同的復康儀器進行治療及訓練。



致仁愛堂：

你們好！今次來信特別表揚仁愛堂彭鴻樟元朗綜合家居照顧服務中心(D隊)的服務。平時我猶如孤軍作戰的傷殘人士，但猶幸得到 貴堂的服務尤其是胡姑娘、譚姑娘以及陳姑娘。她們對我家的幫助太大了。她們幫我打掃家居之餘，又為我成功申請歐陽麗日間老人護理中心，使我日間得以心情清靜。上月幫助我進食的胃喉突然掉了出來，孤立無援的我腦中只想起胡姑娘。我將事件告知胡姑娘後，她即叮囑我按動平安鐘求助。這個平安鐘亦是胡姑娘為我這口齒不清的病人申請的，真的十分感激中心職員的細心照顧及服務。

受助人
陶愛鳳敬上



愛心暖流計劃之友邦退休金— 迪士尼迎月一天遊

香港台山商會長者鄰舍中心、彭鴻樟長者鄰舍中心及香港台山商會第二長者活動中心共180名長者，於08年9月12日(迎月前一日)獲友邦退休金贊助參加「迪士尼迎月一天遊」。活動當日，長者先參觀元朗超域教育片場，一嘗參與電影演出的滋味，片場負責人李力持導演更專誠到場向長者介紹片場運作。之後，大伙兒便到迪欣湖欣賞湖光山色，並到迪士尼廣場賞月及欣賞迪士尼煙花匯演，長者們都盡興而回。

一眾長者在元朗超域教育片場
合照留念。 ▶

長者與義工雀躍地於迪士尼廣場留影。 ▶



耆耄耋樂廿載情暨樂齡女童軍5周年誌慶



▲ 隊員同心齊唱一曲「友誼之光」並配以手語，慶祝
樂齡女童軍5歲生日！

耆趣敲擊樂隊與嘉賓們互動Jam歌。 ▶

仁愛堂田家炳長者鄰舍中心於08年11月3日在元朗廣場舉辦了一個名為「耆耄耋樂廿載情暨樂齡女童軍5周年誌慶」的活動，當日除了有書法、國畫和女童軍等班組作品展覽外，大會更利用昔日相片帶領現場嘉賓重溫中心過往20年的成長過程，十分有意義。



「樂助弱老」基金最新審批數字(截至2008年11月)

- (1) 累積審批申請數目：2,654人次
- (2) 累積資助頻次 : 16,121次
- (3) 累積審批款額 : \$2,599,352.70



個案點滴

獨居長者 獲贈家電 笑逐顏開

黃伯(63歲)本打算入住私營安老院安享晚年，可惜事與願違。該私營安老院無論環境、膳食均質素欠佳，令他寢食難安身體日漸消瘦，整個人意志亦消沉起來，經常害怕一閉上眼便就此長眠。身心備受折騰的黃伯終於決定搬離安老院，嘗試獨居生活。

去年九月初，黃伯向長者鄰舍中心職員表示，搬離安老院後已身無分文，全屋只有一個暖水瓶作煮食工具。黃伯只好每日買一個飯盒分兩餐吃，三餐溫飽亦成問題。為了解悶及消磨時間，黃伯最喜歡留連在家庭電器用品店外，收看有影無聲的免費電視，這免費的娛樂不但可以令黃伯在孤寂中得到一點兒樂趣，而且亦可讓關心時事的他掌握僅有的社會新聞資訊。

長者鄰舍中心職員得悉黃伯的情況後，即時進行評估並成功為黃伯申請仁愛堂「樂助弱老」基金，替黃伯添購雪櫃、電視、煮食工具等家庭用品。現在黃伯除了可以享受下廚樂，更加可安坐在暖笠笠的家中欣賞喜愛的電視節目，毋須再冒着寒風在街頭收看那無聲電視。

黃伯笑言，逛街市買菜、格價是他最大的樂趣，過程中他可以感受到自主的快樂，而且現在有了雪櫃便再也不用擔心飯菜會變壞。暖飽問題得到解決，黃伯每天都可以一覺睡到大天光。所謂心廣體胖，在短短兩個月間發福不少。有了電視後，他更可與同工暢談天下時事。讀過大專的黃伯，往往對時事有其個人獨特而精闢的見解。他十分感激基金的援助，令他可以真正安享晚年及再次感受到人間暖流。

在仁愛堂「樂助弱老」基金協助下，
黃伯安枕無憂、精神飽滿。



仁愛堂屬下學前教育之兼收弱能兒童服務 舉辦「暢遊香港迪士尼樂園」活動

弱能兒童在智力發展上比一般兒童慢，家長在教導及照顧他們時亦份外吃力，有家長甚至會因照顧困難而放棄帶子女到較遠的地方遊玩，限制了這班弱能兒童的生活體驗和學習機會。有見及此，「仁愛堂教育發展基金」資助屬下設有兼收弱能兒童服務的幼稚園暨幼兒園，為校內的弱能兒童及其家長舉辦「暢遊香港迪士尼樂園」活動。是次活動除了擴闊了這班弱能兒童的生活體驗，校長、老師與家長透過活動亦增進了彼此的信任和了解，有助日後家校之協作。

仁愛堂目前有10個學前教育服務單位，其中4間包括劉皇發幼稚園暨幼兒園、田家炳幼稚園暨幼兒園、天羅幼稚園暨幼兒園及張慕良夫人幼稚園暨幼兒園，設有兼收弱能兒童服務。每校均有12個學額，負責教育及照顧由社會福利署轉介之輕度弱能兒童。

家長感言

幼兒姓名：陳璟生

班級：K2

璟生經常提及想跟同學一起出外玩，今次暢遊「迪士尼樂園」的活動正好實現他的願望。這次活動除了讓我感受到他與同學之間的友誼，亦讓我看見他主動向同學溝通的一面。雖然他在言語表達及溝通技巧方面仍有不足之處，但我深信在老師用心的指導及培訓下，再加上朋輩之間的接納，璟生能夠一天比一天進步。

我非常感謝和滿意學校這次的活動安排，我希望學校能舉辦更多此類的活動。



▲ 大伙兒浩浩蕩蕩遊樂園，一定開心滿分。



家長感言

幼兒姓名：蔡承軒

班級：K1

我們非常感謝仁愛堂安排今次的「暢遊香港迪士尼樂園」活動，我們一家三口都感到十分開心，因為這是一個很難得的家庭日。承軒今次表現很理想，他很願意參加各種類型的遊戲。以往他在一些黑暗或人多的地方，都會感到害怕。雖然今次他還是有點不安，但他仍能夠控制自己的情緒，不再像以往般尖叫大哭。這是一個很明顯的進步，希望學校日後繼續安排這類型的活動。再一次感謝仁愛堂各位職員。

▲ 「今日有媽媽、姐姐仲有巴斯光年陪我玩，真係好開心呀！」



▲ 天羅三小花卉遊迪士尼樂園，當然來一張合照啦！



▼ 社區保姆丁太正在家裡照顧
劉家姐妹。

「仁愛堂鄰里支援 幼兒照顧計劃」個案分享

劉太4年前成功申請單程證來港與丈夫及3名年幼女兒團聚，本來一家五口樂也融融。惟好景不常，劉先生不幸患上鼻咽癌而且病情日益惡化，獨力照顧丈夫及3名女兒的劉太身心俱疲，最後只好送年僅44歲的丈夫入住安老院。兩個月前劉先生開始接受化療，劉太幾乎每天都要抱着歲半大的癌女接送丈夫出入醫院作檢查及覆診。而每個樂聚天倫的周末，劉太亦只得拖着兩名分別7歲及5歲的女兒、推着嬰兒車，扶着丈夫到醫院接受治療，箇中感受可謂「啞子吃黃蓮，有苦自己知」。

幸好劉太得到「仁愛堂鄰里支援幼兒照顧計劃」的協助，將3名女兒交由仁愛堂的社區保姆託管，劉太始可專心照顧丈夫。鑑於劉氏一家經濟拮据，仁愛堂更特別減免他們的費用，以免加重他們的經濟擔子。負責照顧劉太3名女兒的保姆丁太表示：「好開心可以幫到劉先生一家，我本身有一個9歲女兒要照顧，不可以全職工作，依家可以喺屋企做保姆，幫人之餘又有義工津貼，女兒又可以學到與人相處技巧，真係一舉三得」。

事實上屯門區有不少家庭因為突如其來的事故或家長工作時間長，經常難於照顧年幼子女，帶來極大的困擾及壓力。有見及此，「仁愛堂鄰里支援幼兒照顧計劃」是特別為區內6歲以下的幼童照顧而設，提供緊急、短期、價廉而富彈性時間的幼兒照顧服務，經濟困難的家庭，更可申請減費資助。服務包括「中心小組託管」及「保姆個別託管」。「仁愛堂鄰里支援幼兒照顧計劃」是十分需要區內的婦女支持，參與社區保姆的工作，讓更多有需要的家庭受惠，有關「仁愛堂鄰里支援幼兒照顧計劃」的詳情，請致電2655 7773垂詢或瀏覽網址<http://www.nsccp.yot.org.hk>，獲取最新的資訊。



▲ 受助於「仁愛堂鄰里支援幼兒照顧計劃」的小朋友，
與仁愛堂屬下的幼稚園學生一同聽故事。



◆ 接受託管的小朋友由專人照顧飲食，家長
便可安心工作。

仁愛堂教育研討會2008



▲ 教育服務主任委員黃達東副主席(左四)
與眾嘉賓合照。

老師們積極參與工作坊的討論。 ▶

《仁愛堂教育研討會2008》剛於08年11月22日假香港中文大學圓滿舉行，承蒙香港中文大學教育心理學系講座教授暨香港教育研究所副所長侯傑泰教授蒞臨主禮，並由香港中文大學的「大學與學校夥伴協作中心」協辦，以「提升教師質素，優化課堂教學」為主題。當日，本堂董事局教育服務委員會主任委員黃達東副主席親臨指導，並向是次研討會之贊助機構—教育出版社有限公司及吳小倫董事致謝。而眾多出席嘉賓包括教委會委員兼幼稚園校董石秦家慧教授和多個友好辦學團體代表與資深教育學者均有到場支持。

研討會分兩節進行，首節由侯教授主講「怎樣令孩子主動學習，提高興趣」，接著由香港中文大學的「大學與學校夥伴協作中心團隊」分別為小學及幼稚園教師安排「多元教學策略」及「提問技巧」工作坊。本堂屬下劉皇發夫人大學、田家炳小學、10間幼稚園及幼兒園共逾200名參與的教師均表示，兩節講題令他們獲益良多，藉著專業交流、前線工作經驗和心得的分享，有助教師提升學與教的效能，最終令學生得益！

香港教育研究所副所長 ▶
侯傑泰教授蒞臨主禮及
講授，老師們裨益不淺。

林伊薇醫師 任新城節目嘉賓

仁愛堂蕭梁詠筠綜合醫療中心註冊針灸中醫林伊薇醫師於08年10月22日獲新城財經台邀請，於中醫藥透視節目中擔任嘉賓，講解有關《針灸治療失眠的理論基礎》，依據不同證型介紹具體針刺治療的穴位，同時更於節目中向聽眾教授正確自我穴位按摩防治失眠的秘訣，林醫師講解內容深入淺出，節目播出後更收到大量來信向醫師提問，深收聽眾歡迎。



中醫藥專題講座

由註冊中醫黎婉玲醫師擔任主講，獲循道衛理家庭服務中心邀請舉辦之一連三課的中醫藥課程已於08年11月21日圓滿結束，學員們對是次開辦課程紛紛表示讚賞，透過黎醫師詳盡講解，令學員對中醫基礎理論方面獲益良多。緊接而來於12月13日應明愛樂毅、樂然展能中心邀請，以《優質睡眠與中醫》為題，由註冊中醫葉秀卿醫師擔任嘉賓，從中醫角度出發向在場人士講解如何改善睡眠質素從而令調理身體。



新力軍培訓



仁愛堂一向致力發展中醫服務，每個開設的中醫服務單位均以多元化為宗旨。除提供診療服務外，仁愛堂更肩負教學及研究使命。08-09年度本堂共聘請了7位成績優異的應屆大學中醫系畢業生作重點培育，為他們提供穩固的基礎，使香港的中醫業能持續發展。

「我們在仁愛堂工作雖然短短一個月，但已感受到各高級醫師的耐心指導，而不同部門的同事都十分親切，我們和其他新應聘的中醫師都很高興能在彼此互信的環境下安心應診及學習。」

淺談

「戒口」

仁愛堂蕭梁詠筠綜合醫療中心
註冊中醫師陳穎思

不少人曾問筆者為什麼中醫治病總是要病人「戒口」，西醫卻甚少要求呢？

其實「戒口」的要求並非中醫獨有，西醫亦注重「戒口」，只是兩者的原則和方法略有分別。

簡單來說，西醫是根據病者所患的疾病來要求「戒口」。例如醫生會叫高血壓的病者不要吃太鹹的食物，痛風病人會被囑咐少吃動物內臟等。而中醫則是從病人表現的不同症狀，分辨病症的性質屬寒、屬熱、屬虛或屬實，然後定下治療原則，並指導「戒口」的注意事項。

中醫自古以來已非常重視「戒口」，歷代醫著也有不少篇幅談論有關內容。醫聖張仲景的《金匱要略》有兩篇《禽獸魚蟲禁忌並治第二十四》和《果實菜谷禁忌並治第二



陳穎思中醫師：香港大學中醫全科學士，現為香港中文大學針灸碩士在讀生。專長治療內科、婦科及常見皮膚疾病，尤其對胃腸病、月經失調、更年期綜合症、暗瘡、濕疹等治療有較深入的研究。

十五》，當中有曰：「凡飲食滋味，以養於生，食之有妨，反能為害……所食之味，有與病相宜，有與身為害，若得宜則益體，害則成疾，以此致危，例皆難療。」就此說明「戒口」的重要性。

中醫相信「藥食同源」，認為食物與藥物一樣有四氣(寒、熱、溫、涼)、五味(酸、苦、甘、辛、鹹)、升降浮沉及歸經等特性，因此食物除了可以治病，還有可能對抗或抵消某些藥物的作用。中醫要求病者「戒口」就是為了避免其他因素影響中藥的治療效果。

服用中藥時通常要留意以下兩點：

- 少喝濃茶、抽煙及喝酒。由於濃茶含大量鞣酸，與中藥同服會影響有效成分的吸收，因而降低療效。
- 少吃生冷、油膩。因為生冷、油膩食物皆損傷腸胃，所以會阻礙藥物的吸收，減低療效。

同時需要根據症狀的性質而作適當的「戒口」，認清食物之屬性——

屬
熱

忌辛辣溫燥食物，如辣椒、胡椒和煎炸食物等；



屬
實

忌補益類的食物，如雞鴨鵝等。



屬
寒

忌寒涼食物，如凍飲、西瓜；



屬
虛

忌破氣耗氣的食物，如蘿卜；



流動中醫醫療車路線圖

2009年2月份服務點

仁愛堂劉顧家瑾流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 葉永章	星期一 休診	星期二 觀塘樂華南邨 良華樓C翼側空地 ＊是日設夜診＊	星期三 大埔運頭塘邨 逸欣閣對出	星期四 青衣長宏邨宏毅樓 互助委員會對出 ＊是日設夜診＊	星期五 屯門富泰邨 美泰樓側	星期六 西灣河鯉景灣 逸華閣對出
---	----------------------	-----------	--------------------------------------	------------------------	---------------------------------------	----------------------	------------------------

仁愛堂顏寶鈴流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 黎婉玲	星期一 何文田邨 尚文樓及逸文樓中間	星期二 深水埗富昌邨 富昌商場(正門對出)	星期三 天水圍樂湖居 第9-10座 對出近公園位置	星期四 慈雲山慈樂邨 樂信樓對出空地	星期五 大窩口下邨 富碧樓區鄰停車場(上午) 大窩口上邨 第二期商場對出(下午)	星期六 觀塘翠屏(南)邨 佳廉道
---	----------------------	--------------------------	-----------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	------------------------

仁愛堂顏寶鈴第二流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 方國輝	星期一 天水圍天盛苑 盈坤閣對出	星期二 天水圍天逸邨 逸江樓近輕鐵站	星期三 觀塘寶珮苑 寶珮閣地下鋪	星期四 沙田愉翠苑 源順園翠欣街 愉欣閣對出	星期五 黃大仙下邨正德街 龍興樓(圖書館側)	星期六 大埔太和邨 亨和樓側
---	----------------------	------------------------	--------------------------	------------------------	---------------------------------	------------------------------	----------------------

仁愛堂顏寶鈴第三流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 葉秀卿	星期一 沙田瀝源邨 公共圖書館門口對出 ＊是日設夜診＊	星期二 休診	星期三 葵涌石籬邨 大白田街石福樓 營業處對出	星期四 沙田瀝源邨 公共圖書館門口對出 ＊是日設夜診＊	星期五 觀塘月華街公園 佳景樓門口 近巴士總站街口	星期六 天水圍天悅邨 悅泰樓／郵政局對出
---	----------------------	--------------------------------------	-----------	----------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------	----------------------------

仁愛堂張心瑜流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 黃紹傑	星期一 觀塘祥和苑 近AB座迴旋處	星期二 休診	星期三 北角海峯園 地下花園 ＊是日設夜診＊	星期四 筲箕灣愛東邨 愛善樓對出迴旋轉	星期五 休診	星期六 西灣河鯉景灣 逸華閣對出
--	----------------------	-------------------------	-----------	---------------------------------	---------------------------	-----------	------------------------

仁愛堂任德章流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 梁珮珊	星期一 青衣青衣邨 宜居樓地下	星期二 馬鞍山錦龍苑 龍悅閣管理處 大門口側 ＊是日設夜診＊	星期三 西灣河聖十字徑 近欣景花園2座	星期四 美孚草荔邨 真荔樓對出空地	星期五 小西灣富景花園 第1座近寶雅路用空地(上午) 富欣花園 近停車場的士站(下午)	星期六 長沙灣順寧道 順華樓對出 保安道街市對面
---	----------------------	-----------------------	--	---------------------------	-------------------------	---	-----------------------------------

仁愛堂任德章第二流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 陳則翔	星期一 屯門龍門居 第一座側面實位(上午) 屯門田景邨 巴士總站路口(下午)	星期二 沙田顯徑邨 迴旋處入口	星期三 將軍澳富康花園 第5座對出空地(上午) 廣明苑 廣昌閣對出空地(下午)	星期四 天水圍麗湖居 第7座駐車處 對開位置	星期五 將軍澳寶林邨 寶寧樓對出空地	星期六 屯門兆康苑 第四期噴水池
---	----------------------	--	-----------------------	---	---------------------------------	--------------------------	------------------------

仁愛堂圓玄學院流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 梁偉文	星期一 橫頭磡邨 宏安樓對出空地	星期二 屯門恆福花園 近第1座平台停車位	星期三 藍田平田邨 平信樓互協委員會 對出空地	星期四 葵涌葵芳邨 英喜樓對出停車場	星期五 馬鞍山耀安邨 蒙福雪姬幼稚園 側空地 ＊是日設夜診＊	星期六 將軍澳和明苑 和暢閣
---	----------------------	------------------------	----------------------------	----------------------------------	--------------------------	--	----------------------

仁愛堂圓玄學院第二流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 彭明賢	星期一 柴灣怡泰街 永利中心行人路旁	星期二 觀塘油塘邨 榮塘樓對出 ＊是日設夜診＊	星期三 筲箕灣耀東邨 耀豐樓對出 消防通道	星期四 休診	星期五 香港仔華貴邨 嘉隆苑對出空地 ＊是日設夜診＊	星期六 沙田碧湖區 碧濤花園 第一期駐車處
---	----------------------	--------------------------	----------------------------------	--------------------------------	-----------	-------------------------------------	--------------------------------

仁愛堂吳應寶紀念流動中醫醫療車

	駐診中醫師： 范穎	星期一 慈雲山慈正邨 正雅樓對出	星期二 葵興邨興樂樓 後門對出位置	星期三 北角健康邨 第三排路口(上午) 北角模範邨 C座地下停車場(下午)	星期四 元朗八鄉吳家村 大屋停車場(上午) 元朗吳家村 某站(下午)	星期五 大角咀 埃及街公園旁	星期六 馬鞍山錦豐苑 F座近樹橋休憩處
---	---------------------	------------------------	-------------------------	---	--	----------------------	---------------------------

仁愛堂蕭梁詠筠綜合醫療中心地址：屯門啟民徑18號地下

電話：2655 7757 網址：<http://www.yot.org.hk>

* 1月25日至2月1日為流動中醫醫療車之農曆新年假期，服務將暫停。

* 服務時間：上午10:00至下午4:30 (下午1:00至2:00為午膳時間)，因應地點遠近有所調整，詳情請致電 2655 7757 查詢。

* 仁愛堂吳應寶紀念流動中醫醫療車逢星期四服務時間為上午9:00至下午4:00 (下午12:00至1:00為午膳時間)。

* 本堂於沙田瀝源邨(星期一)、觀塘樂華南邨(星期二)、馬鞍山錦龍苑(星期二)、觀塘油塘邨(星期二)、觀塘寶達邨(星期二)、葵涌石籬邨(星期四)、北角海峯園(星期四)、沙田瀝源邨(星期四)、香港仔華貴邨(星期五)及馬鞍山耀安邨(星期五)增設夜診服務。
青衣長宏邨(星期四)、北角海峯園(星期四)、沙田瀝源邨(星期四)、香港仔華貴邨(星期五)及馬鞍山耀安邨(星期五)增設夜診服務。

專題報導

認識跆拳道

跆拳道是韓國一種傳統武術、自衛術和體育運動。發展至今已風靡全球，而且於2000年悉尼奧運會被列為正式競賽項目。跆拳道運動要求練習者不僅學習跆拳道的技術，更注重對跆拳道的禮節，道德修養的學習和遵從，每一次練習都要求「以禮始，以禮終」，培養修練者的「禮儀廉恥、忍耐、克己百折不屈」的精神，對青少年具有特殊的教育意義。



▲ 跆拳道中的自衛術就是一種求生之術，既防身又健體，一舉多得。



◀ 選手們示範高難度的擊碎表演，令人歎為觀止。

選手們均出盡全力一搏，▶
為求贏得漂亮一仗。



▲ 中心跆拳道訓練班總教練世界跆拳道聯盟(WTF)
黑帶五段林木業師範及其黑帶教練團隊。

跆拳道的訓練階段

跆拳道訓練分兩個階段，首階段為顏色帶訓練，色帶分為9個級別，而初學者必須接受一段時間的培訓，經考試合格後方可晉升。學員最少需要一年半時間完成第一階段後，再接受更嚴格訓練，經考試合格方可晉升為第二個階段—黑帶（一段）。黑帶共10段，黑帶1段至4段要接受最少7年時間苦練，而且還需要得到跆拳道總會授權6段以上的監考官負責監考。

1級	紅黑帶
2級	紅帶
3級	藍紅帶
4級	藍帶
5級	綠藍帶
6級	綠帶
7級	黃綠帶
8級	黃帶
9級	白帶

▲ 首階段色帶級別

仁愛堂跆拳道大賽 2008

仁愛堂自80年代起已舉辦跆拳道訓練班，包括兒童初、中、高班，青少年、成人及黑帶精英班，現時學員人數接近200人。

「仁愛堂跆拳道大賽2008」已於08年11月16日假仁愛堂中心3樓賽馬會圓玄學院文娛體育館順利舉行，並得到國際跆拳道香港總會及胡氏跆拳道加拿大總館大力支持。當天比賽分男、女兩個組別，按體重分級進行。由於跆拳道運動以腿法為主要進攻手段，比賽氣氛既緊張又激烈，各選手們鬥智鬥勇，拳來腿往，呈現多變的腿法，時高時低、時近時遠、可直可屈、可轉可旋，高雅動作精彩呈現。比賽設各組別冠、亞及季軍以及隊際盃冠、亞及季軍。當日賽事參加人數為歷年之冠，合共有450人，場面壯觀。

▼ 賽事參加人數為歷年之冠，合共有450人。



康體活動剪影

仁愛堂 體操比賽2008



▲ 主禮嘉賓陳耀東總理(帶襟花者)與一眾得獎者及嘉賓合照。



◀ 看看我們超級
3人組多合拍?

仁愛堂乒乓球同樂日2008



▲ 小朋友與發球機對壘，非常投入。



乒乓球教練耐心地指導
出席之參加者。



◀ 父子同心，讓親子感情倍增。



董事局輪東晚宴



董事局第三次及第四次輪東晚宴分別於2008年10月及2009年1月舉行。第三次輪東晚宴於10月31日舉行，由卓歐靜美副主席、鍾志偉副主席、陳鄭玉而副主席、嚴玉麟副主席JP、陳耀東總理、張敬慧總理、歐雪明總理、陶偉總理及陳明耀總理做東道，宴請各董事局成員。第四次輪東晚宴於2009年1月9日舉行，由陳國超副主席MH、莊舜而副主席、蔡黃玲玲副主席、吳太和總理、陳稼晉總理、朱繼昌總理、蔡加怡總理、蔡加頌總理及徐炳光總理做東。

董事局成員於各輪東晚宴
上開懷高歌及合照。



宴請懲教署 署理署長應國正先生CSMSM 晚宴

本堂董事局於08年11月25日假香港洲際酒店設宴請懲教署署理署長應國正先生CSMSM。仁愛堂與懲教署關係十分密切，懲教職員義工團曾於新春期間與本堂合辦「頌仁愛、顯關懷」愛心服務日，為長者帶來歡樂。此外，本堂對懲教署更生事務十分支持，以往曾合辦「仁愛更生獻關懷」電視晚會及贊助



▲ 史立德主席MH(右)代表仁愛堂致送紀念品予應署長(左)。

◀ 懲國正署理署長(前排中)與董事局成員合照。

「非一般才藝薈萃」綜合晚會，宣揚接納更生人士的訊息。早前，本堂董事局獲懲教署邀請往壁屋懲教所參觀，此行令董事局成員對香港懲教事務有更深及更全面的認識。



FREDE DERICK 愛心關懷慈善皮草晚會



▲ 晚宴籌辦得有聲有色，仁愛堂董事局史立德主席MH(右)、歐雪明總理(中)當然要跟主辦單位麗盛集團有限公司董事任怡女士(左)來一個合照紀念。

FREDE DERICK更捐出5件設計獨特的皮草作慈善拍賣，將晚會的氣氛推至高潮。各善長既可投得高貴而獨特的皮草，又可以做善事，實一舉兩得。

FREDE DERICK愛心關懷慈善皮草晚會已於08年11月12日假灣仔君悅酒店圓滿舉行，今次別具意義的晚宴是由麗盛集團控股有限公司主辦，共籌得逾120萬元善款，扣除必要開支後，善款將撥捐仁愛堂「樂助弱老」基金及四川地震災後學校重建項目。

此外，大會亦邀得著名模特兒楊崢、鈴木仁作兩場精彩的皮草時裝表演，現場嘉賓都目不轉睛地欣賞台上模特兒專業的演出。席間



▲ 李愛平總理(左三)、莊舜而副主席(左四)及蔡黃玲玲副主席(左五)眾美聚首一堂，當然要留下最美倩影。



▲ 城中型男鈴木仁行騷之餘，又獲外籍美女主動獻吻，果真魅力非凡。

◆ 名模楊崢行騷經驗十足，天橋上每一舉手投足都展現獨有專業美態。

成報區區心連心慈善雙周 家燕心連心大派對



「仁愛大使」許志安落力演唱，為慈善出一分力。

「家燕心連心大派對」剛於08年11月21日假尖沙咀東部華懋戲院順利舉行，仁愛堂有幸成為受惠機構之一。此活動得到香港特別行政區政務司司長唐英年GBS太平紳士、聯同十八區區議會主席攜手支持，為仁愛堂弱勢社群服務籌募經費。當日出席藝人包括薛家燕、「仁愛大使」許志安及官恩娜、薛凱琪及拉丁舞專業教師饒珮君等，陣容鼎盛，場內坐無虛席。

史立德主席MH(中)、錢耀棠總理(左一)、
蔡加頌總理(右一)及吳明珍總理(右二)代
表仁愛堂接受成報行政總裁余懷英先生
(左二)頒贈的支票。





▲ 參賽者開賽前在露天廣場大合照。



▲ 一眾藝人包括苗僑偉、任達華、羅家英及秦沛等鼎力支持活動。



▲ 仁愛堂董事局史立德主席MH(左二)、嚴玉麟副主席JP(右一)及張華強總理(左一)致送紀念品予主禮嘉賓孫景森副書記(右二)。

仁愛堂慈善高爾夫球賽 2008

慈善高爾夫球賽於08年12月12日順利舉行，該項比賽連續三年獲得莊舜而副主席免費借出東莞長安高爾夫球場，每年都得到一班熱心藝人，包括任達華、苗僑偉以及香港藝人高爾夫球協會成員羅家英、秦沛、尹揚明、伍衛國等落力參與，為「仁愛堂莊舜而援助癌症基金」籌得超過70萬元善款，幫助貧困的癌症病人購買治療藥物。

是次活動獲得多位善長慷慨捐助，包括金贊助莊舜而副主席、嚴玉麟副主席JP及張華強總理；銀贊助蔡黃玲玲副主席、楊志雄總理及葉偉明總理；銅贊助史立德主席MH、Allied Group Limited及亞洲聯合財務有限公司；球帽贊助飛達帽業控股有限公司、球衣贊助綽榮針織有限公司、場地及禮品贊助長安高爾夫球鄉村俱樂部、禮品贊助Hong Kong Descente Trading Ltd.、成龍集團及Perfect Time Watch Limited。



◀ Hong Kong Descente Trading Ltd.送出的名貴高球包在拍賣會最受歡迎，為仁愛堂籌得最高善款。



國際巨星成龍送出親筆簽名的旅行袋由仁愛堂嚴玉麟副主席JP(右二)以高價投得。



眾嘉賓主持開球禮，為活動揭開序幕。

仁愛堂 慈善 2008 步行日



「步行日」於08年12月28日假山頂廣場露天廣場順利舉行，共吸引超過3,000人及40隊商界隊伍參加，同心合力為仁愛堂「樂助弱老」基金及弱勢社群服務籌得接近80萬元。開步禮分別由民航處處長羅崇文太平紳士、消防處處長盧振雄先生FSDSM擔任主禮嘉賓及憲教署副署長應國正

先生(CSMSM)擔任特別嘉賓，並在仁愛堂第二十九屆董事局史立德主席MH、「仁愛步行大使」泳兒、活動主任委員黃達東副主席、副主任委員陳稼晉總理、陳明耀總理、孫國華總理MH、蔡加頌總理及葉偉明總理陪同下主持開步儀式，帶領大家踏出「健康」第一步。

民航處處長羅崇文
太平紳士及消防處
處長盧振雄先生
FSDSM發司號令，
帶領大隊起步。



眾嘉賓將金幣投進巨型豬仔錢箱，象徵大家由今日起向「健康環保生活」出發。



金德精密五金有限公司贊助。餐飲及飲品分別由海皇粥店(集團)有限公司及匯泉國際有限公司贊助，場地及視訊分別獲恒隆地產及凌宵閣贊助，而人流控制由香港航空青年團及仁愛堂陳黃淑芳紀念中學童軍及聖約翰救傷隊少青團提供。整項活動則得到新城知訊台全力支持。

▲ 「仁愛步行大使」泳兒即場分享環保心得，並送出精美盆栽鼓勵大家愛惜大自然。

山頂廣場場內人頭湧湧，熱鬧非常。

為了配合「環保親子遊」健康主題，大會更設有多個特別獎項，包括「餅印之家大獎」、「有型有款之家大獎」、「人多勢眾之家大獎」及「團體最多人數參與獎」。

活動榮獲時富泛德財務策劃有限公司擔任金贊助；利記集團有限公司、萬利玩具、金德精密五金有限公司、旭日實業有限公司及新迪印刷器材有限公司擔任銀贊助；史立德主席MH、富士高實業控股有限公司、誠興行實業有限公司、立通機電工程有限公司、海王國際集團有限公司及香港南京同鄉聯誼總會則擔任銅贊助。

此外，活動小冊子、環保資訊橫額及水樽均獲友邦摩根富林明強積金服務贊助，紀念帽及紀念扇分別由圓玄學院及



仁愛堂赤壁——決戰天下



▲ 羣嘉賓於台上擊鼓，預祝票房捷捷上升。

仁愛堂與美亞娛樂資訊集團有限公司合辦「仁愛堂赤壁一決戰天下」慈善首映禮已剛於1月6日假銅鑼灣時代廣場2樓中庭順利舉行啟動儀式，為「仁愛堂莊舜而援助癌症基金」籌募善款，幫助有需要協助之癌症病者購買治癌藥物，令他們得到適切治療。

慈善首映啟動儀式由中央政府駐港聯絡辦公室副主任李剛先生、民政事務局副局長許曉暉太平紳士、仁愛堂史立德主席MH、美亞娛樂資訊集團主席李國興先生、吳宇森導演及片中主要演員梁朝偉、林志玲、趙薇、張震、張豐毅、佟大偉等蒞臨主持啟動儀式。當晚更設拍賣環節，拍賣品分別有「赤壁」Caran d'Ache紀念版墨水筆及劇中演員親筆簽名海報。

是次慈善首映得到不少贊助商支持，包括至尊贊助：華彩集團有限公司、圓玄學院、東莞長安高爾夫球鄉村俱樂部、任德章主席MH；鑽石贊助：三井錶業有限公司；黃金贊助：亞洲動畫多媒體有限公司。



▲ 任德章主席MH(右)由梁朝偉(左)手上接過親筆簽名海報。



▲ 史立德主席MH(右)投得名筆，由林志玲(左)親手頒贈，令在場男士們羨慕不已。



海皇・仁愛 健力士高人創新「糕」

本堂1月10日於KCP九龍城廣場B1地庫舉行「海皇・仁愛健力士高人創新『糕』」賀年糕品義賣，為仁愛堂「樂助弱老」基金及弱勢社群籌款。健力士世界第一高人鮑喜順與「仁愛大使」鄭融甫出現即引起全場哄動。是次活動獲海皇粥店(集團)有限公司全力贊助，並捐出22萬元善款，而KCP九龍城廣場則贊助場地。

活動當日邀得九龍城民政事務助理專員關曉陽女士、海皇粥店(集團)有限公司執行董事蕭楚基先生MH及蔡汪浩先生蒞臨擔任主禮嘉賓。身穿傳統蒙古服的「高人」鮑喜順帶着由仁愛堂胡忠長者地區中心一班長者所編製的11呎長頸巾與市民會面。難得「高人」訪港市民都表現雀躍，面對香港市民的熱情，鮑喜順感動不已，即場獻唱蒙古傳統歌曲外，更將蒙古帶來的傳統帽子逐一送予各位嘉賓。



▲ 鄭融落力推銷賀年糕券，史立德主席MH立即以行動支持。



▲ 鮑喜順與鄭融即席揮筆寫揮春，將祝福送給香港市民大眾。

◀ 各主禮嘉賓戴上由「高人」鮑喜順送贈的特色蒙古帽子，都顯得份外俊朗嬌俏。

2008-2009年度 大型籌款活動預告

2009年

- 2月7日 周年慈善饗舞會
- 3月15日 仁愛盃(賽馬日)
- 4月11日 實旗日(新界區)



下列捐款由2008年9月1日至2008年12月31日，本堂謹此向各善長及機構致謝。

史立德主席MH	\$1,111,522	李愛平總理(名譽理事)	\$46,500	SPARKLING SUMMER	\$18,000
吳明珍總理	\$726,231	東保電業有限公司	\$43,600	LIMITED	
蔡黃玲玲副主席	\$716,100	EDMOND LEE	\$42,000	JACO RESOURCES	\$18,000
莊舜而副主席	\$524,100	葉偉明總理	\$33,100	LIMITED	
卓歐靜美副主席	\$473,000	UNITED ASIA FINANCE	\$33,000	ALLIED GROUP LIMITED	\$18,000
陳國超副主席MH	\$403,000	LIMITED		譚握籌總理	\$16,000
歐雪明總理	\$342,200	ROCHE HONG KONG LTD	\$30,000	(2000-01、03-04、06-07年度)	
陳耀東總理	\$301,000	BRUCE CHEUNG	\$30,000	胡敏珊小姐	\$15,800
陳鄭玉而副主席	\$223,600	DIAL-A-DINNER LTD	\$25,000	RHT LIMITED	\$15,000
錢耀棠總理	\$205,700	吳炳連博士	\$23,000	何國材先生	\$13,000
徐炳光總理	\$179,000	J. WONG &	\$22,800	香港南京同鄉聯誼總會	\$12,000
任德章主席MH(諮詢局委員)	\$143,200	COMPANY LTD		馬儒生總理(名譽理事)	\$11,300
陳明耀總理	\$139,680	蔡金山先生	\$20,000	陳達華總理(名譽理事)	\$11,000
錢曼娟總理MH	\$123,000	源禾老人茶座	\$20,000	恒泰五金有限公司	\$11,000
鍾志偉副主席	\$118,000	陳志軒先生	\$20,000	SHUM CHUN LAWRENCE	\$10,800
蔡加怡總理	\$114,880	STEVE LEUNG	\$20,000	顏寶鈴主席(諮詢局委員)	\$10,700
海皇粥店(集團)有限公司	\$101,000	SO CHI MING	\$20,000	MARARET PO LING YEE	\$10,100
香港道德會	\$100,000	MARCUS LEE	\$20,000	龐翠嫻	\$10,000
無名仕	\$100,000	CLSA LIMITED	\$20,000	謝欣禮	\$10,000
HO ON WAH	\$100,000	CHOW CHEUK KEI	\$20,000	劉桂湧女士	\$10,000
楊志雄總理	\$99,000	CHENG LUNG DON	\$20,000	劉佩蓉	\$10,000
張敬慧總理	\$94,600	WANG ON GROUP	\$19,800	趙振明夫人	\$10,000
陶偉總理	\$93,000	LIMITED		董建成夫人	\$10,000
寇鴻萍女士	\$88,000	SERENA CONSULTANTS	\$19,800	新鴻基地產發展有限公司	\$10,000
黃達東副主席	\$81,200	LIMITED		黃至剛先生	\$10,000
AIA PENSION AND	\$74,312	HONG KONG	\$19,800	港加(基金)有限公司	\$10,000
TRUSTEE CO LTD		COMMUNICATION ART		陳秀月	\$10,000
CHEONG LEE CAPITAL	\$68,000	LIMITED		袁浩然小朋友, 袁靖欣小朋友	\$10,000
LIMITED		CHEN YI PING	\$19,800	袁卓莉小姐	\$10,000
蔡加頌總理	\$64,880	BARRIE HO	\$19,800	胡定旭主席JP	\$10,000
嚴玉麟副主席JP	\$64,200	ARCHITECTURE		赤柱居民聯誼會有限公司	\$10,000
蘇煜均總理	\$63,700	INTERIORS LTD		TONG PO PO IVY	\$10,000
朱繼昌總理	\$55,000	ALBERT WONG	\$19,800	MISS LEUNG SUK YIN	\$10,000
陳稼晉總理	\$50,000	夏惠娣總理	\$19,600	LONGFRED COMPANY	\$10,000
龐維新主席MH(諮詢局委員)	\$50,000	海鮮島漁港	\$19,300	LIMITED	
楊碧清女士	\$50,000	CHINA RESOURCES	\$18,000	LEE POA SIN	\$10,000
LEE SENG HUI	\$50,000	CONSTRUCTION CO LTD		HEALTH MAINTENANCE	\$10,000
CORINA CHEN	\$50,000	梁榮基先生夫人	\$18,000	DENTALCARE LIMITED	
CHAN YEE KWUN	\$50,000	海王國際集團有限公司	\$18,000	DANIEL LAI	\$10,000
BROADWAY PHOTO	\$50,000	玉皇朝出版有限公司	\$18,000	CASSINI CHU	\$10,000
SUPPLY LIMITED		玄空掌派	\$18,000	AU SIN MEI	\$10,000

註：由於篇幅所限，只贊列捐款港幣10,000元或以上之善長。如有錯漏，懇請見諒。

全年贊助人

金鑽贊助

(捐款港幣1,000,000元)



亞太資源有限公司

明珠贊助

(捐款港幣300,000元)



農本方有限公司

贊助芳名截至2008年12月31日，截稿後未及刊錄，敬請見諒。

金贊助

(捐款港幣100,000元)



李三元先生



林文燦博士

林子睿
先生

林子睿先生

TUNBOW®

東保電業有限公司



中國雨潤食品集團
有限公司



松林集團

全年贊助人

銀贊助

(捐款港幣50,000元)



顏寶鈴主席
(諮詢局委員)



鄧祐才總理
(2001-02, 05-06年度)



袁順堯總理
(2007-08年度)



王忠秣先生



林堅先生



楊國佳先生



梁廣偉先生



余文耀先生

馬介璋
先生

馬介璋先生



香港五金商業總會



田家炳基金會



曼羅蘭(中國)
有限公司

® 麗盛發展有限公司
Rising Development Limited

麗盛發展有限公司

贊助芳名截至2008年12月31日，截稿後未及刊錄，敬請見諒。

銅贊助

(捐款港幣30,000元)



龐創太平紳士
(諮詢局委員)



簡松年主席JP
(諮詢局委員)



張心瑜主席MH
(諮詢局委員)



任德章主席MH
(諮詢局委員)



梁崑璞總理
(1998-2001年度)



梁麗貞總理
(2001-02年度)



季昌珍總理
(2003-05年度)



劉陳小寶總理BBS
(2003-04年度)



董必政總理
(2007-08年度)



郭燦耀先生



許亮華先生



黎天橋先生



陳映彤小姐



歐陽翠華女士



譚錦球先生



陳靜小姐



岑濬總理
(2007-08年度)



潘林志
先生

潘林志先生



譚信標
先生

譚信標先生



詹漢春
先生

詹漢春先生



謝名誠
先生



Mrs. Lo
Lu Chen
Chuan



海皇粥店(集團)



大南玩具實業
有限公司



達進精電控股
有限公司



新進科技集團
有限公司



力勁機械國際
有限公司



卓怡融資
有限公司



集成聯科科技
有限公司



利記集團
有限公司



Emco International



Mobicon Holdings
Limited



Hang Tung
Resources Limited



盛益創建
有限公司



EDU-Science
(HK) Ltd.

贊助芳名截至2008年12月31日，截稿後未及刊錄，敬請見諒。

仁愛堂服務單位一覽

長者服務中心

仁愛堂胡忠長者地區中心 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心4樓	26557688
仁愛堂長者支援服務隊 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心4樓	26557633
仁愛堂田家炳長者鄰舍中心 元朗朗屏邨賀屏樓平台	24735113
仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心 大埔連頭塘邨民政事務總署連頭塘鄰舍社區中心地下	26586313
仁愛堂吳金玉紀念長者鄰舍中心 屯門三聖邨豐盈樓地下第二號亭	24522790
仁愛堂香港台山商會長者鄰舍中心 沙田穗禾苑商場平台G39號	26812234
仁愛堂香港台山商會第二長者活動中心 沙田火炭駿景園駿景路1號地下	26346670
仁愛堂田家炳銅鑼灣長者活動中心 香港銅鑼灣伊榮街7-17號欣榮商業大廈4字樓	28829936

長期護理服務

仁愛堂田家炳護理安老院 元朗朗屏邨畫屏樓地下及2樓	24793360
仁愛堂龍韜雅長者日間護理中心 元朗水邊圍邨疊水樓地下	29447206
仁愛堂屯門獅子會綜合家居照顧服務中心(A隊) 屯門良景邨良智樓地下18-19號	24610388
仁愛堂田家炳屯門綜合家居照顧服務中心(B,C隊) 屯門湖翠路138號欣豐園商場地下1C9-1C10	24578234
仁愛堂彭鴻樟元朗綜合家居照顧服務中心(D隊) 元朗天水圍天耀邨耀隆樓地下	24431333
仁愛堂田家炳元朗綜合家居照顧服務中心(E隊) 元朗馬田路38號怡豐花園商場25-28號地舖	24755293
仁愛堂元朗改善家居及社區照顧服務單位 元朗馬田路38號怡豐花園商場25-28號地舖	24765590
仁愛堂樂鄰家居支援服務隊 元朗水邊圍邨碧水樓平台211至217號	24793125

弱勢社群服務

仁愛堂鄉郊老人外展服務隊 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心4樓	26557688
仁愛堂弱勢社群資助計劃 元朗水邊圍邨碧水樓平台211-217號 / 九龍鑽石山鳳德邨社區中心1樓106-7室	24793124/ 23204007
仁愛堂家居維修服務計劃 元朗水邊圍邨碧水樓平台211-217號 / 九龍鑽石山鳳德邨社區中心1樓106-7室	24793123/ 23204007
仁愛堂蕭鄭淑貞樂鄰社區支援中心 元朗水邊圍邨碧水樓平台211-217號	24793123
仁愛堂圓玄學院樂鄰社區支援中心 九龍鑽石山鳳德邨社區中心1樓106-7室	23204007

社區服務

仁愛堂社區中心 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心2樓、5樓及6樓	26557599
仁愛堂彩虹社區綜合發展中心 屯門友愛邨愛勇樓四樓平台401至407室	24508822
仁愛堂田家炳圖書館 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心2樓	26557520
仁愛堂丘忠航自修室 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心2樓	26557520
仁愛堂屯新青鄰社社區服務中心 屯門藍地屯子圍256號忠義堂	24660695

社區持續教育服務

仁愛堂鄧福詠曼社區持續教育中心 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心4-5樓	26557677
仁愛堂鄧福詠曼長者持續教育中心 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心4-5樓	26557668
仁愛堂延續發展中心 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心5樓	26557512
仁愛堂賽馬會培訓中心 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心5樓	26557588

青少年服務

仁愛堂田家炳綜合青少年服務中心 大埔運頭塘邨民政事務總署運頭塘鄰舍社區中心 1樓、2樓及4樓	26546188
--	----------

社會企業

綠家居 屯門建發街11號好景工業大廈B座9樓11室	35149966
「水雲澗」足健坊 屯門置樂花園2座商場地下30至31號	36179115

教育服務

仁愛堂陳黃淑芳紀念中學 屯門旺賢街	24666802
仁愛堂田家炳中學 屯門山景邨	24665270
仁愛堂劉皇發夫人小學 屯門安定邨	24510372
仁愛堂田家炳小學 將軍澳唐俊街3號	24571302
仁愛堂顏寶鈴幼稚園 屯門友愛邨愛義樓低座地下	24585033
仁愛堂葉德海幼稚園 屯門湖景邨湖畔樓低座地下	24658112
仁愛堂彭鴻樟幼稚園 荃灣大窩口邨富泰樓地下	24083000
仁愛堂鄧福詠曼幼稚園 將軍澳彩明苑彩貴閣地下	27060827
仁愛堂龐蘆淑燕幼稚園 九龍深水埗荔枝角海麗邨海麗商場一樓114號	35146333
仁愛堂劉皇發幼兒園暨幼稚園 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心3樓	26557771
仁愛堂田家炳幼兒園暨幼稚園 屯門兆康苑兆恒閣平台	24655719
仁愛堂天耀幼兒園暨幼稚園 元朗天水圍天耀邨天耀社區中心5樓	24482316
仁愛堂張基良夫人幼兒園暨幼稚園 大埔運頭塘邨民政事務總署運頭塘鄰舍社區中心3樓	26383082
仁愛堂陳鄭玉而幼兒園暨幼稚園 九龍尖沙咀柯士甸道西一號104室	21997343

醫療服務

仁愛堂蕭梁詠筠綜合醫療中心 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心地下	26557757
仁愛堂偉事高牙科診所 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心5樓	24406624
仁愛堂綜合中醫診所暨香港中文大學中醫臨床教研中心 屯門屯利街六號仁愛分科診所五樓	24301309
仁愛堂田家炳綜合醫療中心 元朗壽富街3號	24432319
仁愛堂謝吳翠霞綜合醫療中心 大埔廣福道2-16號廣福華庭1-2號地舖	26520071
仁愛堂劉顯家瑾流動中醫醫療車	26557757
仁愛堂顏寶鈴流動中醫醫療車	26557757
仁愛堂顏寶鈴第二流動中醫醫療車	26557757
仁愛堂顏寶鈴第三流動中醫醫療車	26557757
仁愛堂張心瑜流動中醫醫療車	26557757
仁愛堂任德章流動中醫醫療車	26557757
仁愛堂任德章第二流動中醫醫療車	26557757
仁愛堂圓玄學院流動中醫醫療車	26557757
仁愛堂圓玄學院第二流動中醫醫療車	26557757

康體服務

仁愛堂鄭耀源紀念健體中心 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心地下	26557828
仁愛堂圓玄學院文娛體育館 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心3樓	26557878
仁愛堂辛未年繼理舞蹈室 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心4樓	26557888
仁愛堂陳文達室內游泳池 屯門啟民徑18號仁愛堂賽馬會社區及體育中心1樓	26557838